

# Avaluació de les competències emocionals: QDE (9-13)

López Cassá, Èlia [elialopez@ub.edu](mailto:elialopez@ub.edu)

Pérez Escoda, Núria [nperezescoda@ub.edu](mailto:nperezescoda@ub.edu)

Universidad de Barcelona

## Objectius

-Elaborar un instrument per a l'avaluació de les competències emocionals per a nens i nenes de 9 a 13 anys.

-Obtenir dades sobre la validesa i fiabilitat de l'instrument.

-Confeccionar el qüestionari definitiu.

## Fases en l'elaboració de l'instrument

● Primera elaboració dels ítems d'acord amb el marc teòric (Bisquerra i Pérez, 2007) i de la revisió d'altres instruments

d'avaluació(CEE, QDE-A, QDE-SEC, EQ-i: YV (S), etc.)

● Anàlisi de jutjes.

● Aplicació pilot del QDE a diferents centres educatius d'àmbit nacional.

● Primera anàlisi de la fiabilitat.

● Revisió dels ítems del QDE .

● Aplicació de l'estudi preliminar a diferents centres educatius espanyols.

● Confecció del qüestionari definitiu.

## Mostra

Mostra convidada	3r Primària	4t Primària	5è Primària	6è Primària	Mostra definitiva
369	106	119	71	73	263

## Instrument QDE 9-13 definitiu

Un cop feta la revisió dels jutjes, l'aplicació pilot, l'anàlisi i revisió dels ítems, el qüestionari definitiu consta de 38 ítems distribuïts en cinc dimensions: consciència emocional, regulació emocional, autonomia emocional, competència social i competències per a la vida i el benestar, d'acord amb el marc teòric del GROP. La resposta de cada ítem s'avalua en una escala gràfica.

## Taula de resultats de les competències emocionals

	N	Mín.	Màx.	Mitja	Desv. típ.
Consciència emocional	263	1,45	4,00	2,9	,447
Regulació emocional	263	1,22	4,00	2,8	,507
Autonomia emocional	263	1,33	4,00	2,8	,500
Competència social	263	1,00	4,00	2,4	,465
Competències per a la vida i el benestar	263	1,50	4,17	3,1	,511
Total competència emocional	263	1,79	3,63	2,8	,331

## Comparació de les competències emocionals en funció al gènere

	Gènere	N	Mitja	Desviació típica.	Prova T Sig. (bilateral)
Consciència emocional	F	128	3,0156	,42642	,002
	M	154	2,8520	,45812	
Regulació emocional	F	128	2,8247	,48334	,043
	M	156	2,7050	,50347	
Autonomia emocional	F	129	2,7132	,47825	,002
	M	156	2,8953	,48903	
Competència Social	F	129	2,4897	,47860	,043
	M	156	2,3782	,44655	
Competències per a la vida i el benestar	F	129	3,1124	,51756	,846
	M	155	3,1008	,48672	
Total Competència Emocional	F	127	2,8562	,30983	,084
	M	154	2,7884	,33946	

## Resultats

- Fiabilitat mesurada per l'alfa de Cronbach:  $\alpha = 0,81$ .
- Es considera adient per a nens i nenes de 9 a 13 anys d'edat, poc recomanable per a més petits.
- S'observen diferències significatives al comparar l'alumnat en funció al gènere, especialment en les dimensions de consciència emocional (a favor de les nenes) i autonomia emocional (a favor dels nens).
- En un estudi posterior s'ha aplicat el QDE, amb d'altres instruments, amb el propòsit de correlacionar els resultats i efectuar un anàlisi de la validesa. Actualment en procés d'anàlisi de dades.

**GROP** (QDE-9-13) QÜESTIONARI DE DESENVOLUPAMENT EMOCIONAL PER A NENS I NENES DE 9 A 13 ANYS

Grup de Recerca en Orientació Psicopedagògica

Nom i cognoms: \_\_\_\_\_ Edat: \_\_\_\_\_ Sexe: \_\_\_\_\_  
Centre: \_\_\_\_\_ Curs: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

A continuació indicats alguns ítems. Llegiu les instruccions i indica l'opinió que més s'aproxima al que et passa a tu. Basa de respostes de molt important que passa en el que fa i ho fa en el que s'espera fer o en el que creus que als altres et agradaria que fessin. Resposta amb un "SI" la resposta que més s'aproxima a les teves preferències. És molt important que responguis amb sinceritat. No hi ha respostes correctes o incorrectes, ni bones o dolentes. Si no saps què és un ítem que t'has de respondre, escriu alguna cosa que et passi a tu, pensa o sentis realment. Si responguis escrivint la "X" de la resposta correcta i marca a marcar amb una altra X la resposta que consideres correcta. Et caldrà a més les preguntes. Si no saps alguna cosa pregunta a la persona que t'has de passar la prova.

1.- Organitzo bé el meu temps per fer els deures. MAI SEMPRE  
2.- Puc fer els meus sentiments amb els meus amics. MAI SEMPRE  
3.- Quan veig que he maltractat algú demano perdó. MAI SEMPRE  
4.- M'agrada tal i com sóc físicament. MAI SEMPRE  
5.- Quan tinc un problema m'afecto en pensar que tot anirà bé. MAI SEMPRE  
6.- Alguns de decidir alguna cosa penso en el que pot passar. MAI SEMPRE  
7.- Si pucqeu em sento trist, enfadat, alegre, feliç. MAI SEMPRE  
8.- Quan he de fer coses noves, tinc por a equivocarme. MAI SEMPRE  
9.- M'agrada tal i com sóc físicament. MAI SEMPRE  
10.- Tinc en compte com se senten els altres quan els he de dir alguna cosa. MAI SEMPRE  
11.- Quan estic nerviós, sé com tranquil·litzar-me. MAI SEMPRE  
12.- Quan estic preocupat intento fer altres coses encara que em costi molt. MAI SEMPRE  
13.- Sé posar el nom de l'emoció que sento. MAI SEMPRE  
14.- Quan em dic que he fet alguna cosa bé o molt bé no sé com respondre. MAI SEMPRE  
15.- Quan resolc un problema em sento satisfet i penso: "qui ho", ho he aconseguit! MAI SEMPRE  
16.- Tinc la sensació d'aprofitar bé el meu temps lliure. MAI SEMPRE  
17.- Puc estar trist i en molt poca estona sentir-me alegre. MAI SEMPRE  
18.- Puc fer coses agradables sobre mi mateix. MAI SEMPRE  
19.- Em preocupo molt que els altres descobrint que no sé fer alguna cosa. MAI SEMPRE  
20.- Quan m'entreno algunes coses de les que després em pendeixo. MAI SEMPRE  
21.- Intento fer coses que m'ajuden a sentir-me bé. MAI SEMPRE  
22.- Em sento una persona feliç. MAI SEMPRE  
23.- M'agrada tal i com sóc físicament. MAI SEMPRE  
24.- M'agrada tal i com sóc físicament. MAI SEMPRE  
25.- M'agrada tal i com sóc físicament. MAI SEMPRE  
26.- Sóc bo (na) resolent dificultats. MAI SEMPRE  
27.- Puc parlar fàcilment sobre els meus sentiments. MAI SEMPRE  
28.- Puc fer de totes les persones. MAI SEMPRE  
29.- Puc fàcilment explicar els meus sentiments. MAI SEMPRE  
30.- Em hauria amb la gent. MAI SEMPRE  
31.- M'agrada fer coses pels altres. MAI SEMPRE  
32.- Em sento moltament quan veig patir als altres. MAI SEMPRE  
33.- M'agrada tal i com sóc físicament. MAI SEMPRE  
34.- Puc adonar-me quan els meus amics se senten tristes. MAI SEMPRE  
35.- Sóc capaç de respectar als altres. MAI SEMPRE  
36.- Sé quan la gent està contenta encara que no diguin res. MAI SEMPRE

Si us plau abans d'entregar el qüestionari revisa que hagi estat contestat a totes les preguntes.  
Moltes gràcies per la teua col·laboració.

GROP 091223