

## **VI Jornades**

### **“Emocions positives i benestar”**

#### **Programa**

**Dijous 18 març 2010**

**16.00 h**

Recepció i lliurament de material

**16.30 h**

Inauguració de les jornades

Sra. Carme Capdevila i Palau, consellera d'Acció Social i Ciutadania.

Dr. Antoni Sans, director de l'ICE de la Universitat de Barcelona.

Dr. Rafel Bisquerra, en representació de la comissió organitzadora.

**17.00 h**

Ponència marc: “La recerca científica sobre benestar i qualitat de vida”

Dr. Ferran Casas i Aznar, catedràtic de psicologia social de la UdG i membre del IRQV (Institut de Recerca sobre Qualitat de Vida).

**19.00 h**

Descans

**19.30 h**

Sessions simultànies:

- Comunicacions
- Experiències
- Bones pràctiques

## Divendres 19 març 2010

9.00 h

Tallers simultanis

1. **“Tocant el cel”**  
Sr. Joan Cintero
2. **“El got mig ple: pensaments i predisposicions positives”**  
Sra. Pilar Lozano Fernando de Pineda i Sheila Mas
3. **“Bullshit: evitació, emocions i responsabilitat”**  
Sr. Sergio García Díaz
4. **“Riure per viure”**  
Sr. Mon Hermosin
5. **“El grupo ayuda para el bienestar personal, descúbrelo”**  
Sra. Maria Palacín Lois
6. **“Hipnosis per a disfrutar”**  
Sr. Victor Amat Giménez
7. **“El teatre de les emocions”**  
Sr. Jordi Llop

11.00 h

Descans

11.30 h

Ponència

*“Bienestar profesional y pensamiento emocional”*

Dr. Carlos Hué, professor de la Universitat de Saragossa.

13.30 h

Sessió de Pòsters

**14.00 h**

Dinar

**15.30 h**

Tallers simultanis

1. **“Energies emocionalment ecològiques: netes, sostenibles i renovables”**  
Sra. Mercè Conangla
2. **“Ja no em preocupo tant. Aprendre a generar emocions positives en situacions negatives”**  
Sr. Joan Carbonell
3. **“Arquitectura emocional: l’art de dissenyar la pròpia emocionalitat”**  
Sr. Josep Toll i Montse Deulofeu
4. **“Bienestar docente”**  
Dr. Carlos Hué García
5. **“Plaer en moviment”**  
Sr. Jordi Villoro
6. **“Gimnassos Emocionals: una eina per estar en forma amb les nostres emocions”**  
Sr. Andrés Martín

**17.30 h**

Descans

**18.00 h**

Taula rodona:

*“Emocions positives i benestar: propostes per a la pràctica”*

Sr. Jaume Cela, mestre d’educació primària i autor de llibres d’educació.

Dr. Enric Prats Gil, professor de la Universitat de Barcelona en el Departament de Teoria i Història de l’Educació.

Dr. Eduard Boet Domènech, director del Màster en Innovació i Qualitat Televisives de TV3, professor de Periodisme de la UPF, responsable de relacions entre TV3 i universitats.

Dra. Teresa Guardans, professora del CETR, doctora en Humanitats.

Moderadora: Sra. Pilar Calvo Gómez, periodista i responsable de “En positivo.tv”, productora de programes de responsabilitat social, lideratge i creixement personal.

**20.00 h**

Conclusions