

“¿Se puede educar des del malestar?”

- * Los días 18 y 19 de marzo se han celebrado las VI Jornadas de Educación Emocional con el título “Emociones Positivas y Bienestar” con más de 220 asistentes.
- * Un año más, el Instituto de Ciencias de la Educación (ICE) de la Universidad de Barcelona y el Grupo de Investigación de Orientación Psicopedagógica (GROP) han unido esfuerzos para organizar esta nueva edición en la Facultad de Pedagogía de la UB (Campus Mundet).
- * Las ponencias, los talleres y la mesa redonda de las Jornadas, han destacado la importancia de las emociones en el bienestar des del punto de vista educativo y de la sociedad en general.

Los pasados días 18 y 19 de marzo se han celebrado en la Facultad de Pedagogía de la UB con gran éxito las **VI Jornadas de Educación Emocional** en la Universidad de Barcelona con el título “**Emociones positivas y bienestar**”, organizadas por el Instituto de Ciencias de la Educación (ICE) de la UB y por el Grupo de Investigación de Psicopedagógica (GROP), con el objetivo de difundir la importancia de desarrollar las emociones positivas para el bienestar.

Un año más, la asistencia se ha incrementado y ha sobrepasado los 220 docentes, responsables educadores y muchos otros profesionales que han disfrutado de ponencias enriquecedoras como la inaugural titulada “La investigación científica sobre bienestar y calidad de vida” del Dr. Ferran Casas, catedrático de Psicología Social de la UdG y miembro del Instituto de Investigación sobre la Calidad de Vida (IRQV), que es una actualización de las investigaciones sobre bienestar emocional; y la del Dr. Carlos Hué, profesor de la Universidad de Zaragoza sobre el “Bienestar profesional y pensamiento emocional”, en la que trató la importancia del bienestar en los docentes aportando propuestas para ponerlo en práctica.

Estas Jornadas se caracterizan también por la participación: se han realizado 13 talleres y una mesa redonda en donde se han discutido diferentes aspectos del bienestar especialmente relacionados con la practica educativa, los medios de comunicación y la sociedad en general. La pregunta “¿Se puede educar des del malestar?” reclama una toma de consciencia por parte del profesorado, de la Administración Pública y de la sociedad en general. Hay que aplicar estrategias a través de la formación, para construir el bienestar del profesorado y de la sociedad en general.

Ya se ha empezado a preparar la nueva edición de las Jornadas que se realizarán en Abril de 2011 con el título “Educación Emocional y Medios de Comunicación”.

Para más información podéis consultar www.jornadeseducacioemocional.com o contactar con:

Dr. Rafel Bisquerra – rbisquerra@ub.edu (GROP)

Sr. Antoni Giner – antoniginer@ub.edu (ICE)