



## **Cris Bolívar**

Consultora y coach internacional.

Directora General Cris Bolívar Consulting.

VicePresidenta ICF-España.

MCC, Master Certified Coach por la International Coach Federation (USA).

Lda. en Psicología Organizacional - UB.

Consultora Master en Desarrollo Organizacional (Israel)

Meditación Raja Yoga, Universidad Espiritual Brahma Kumaris (India)

Voice Dialogue y Psicología de los Yoes (Italia)

Pintora y poeta. Autora de diversos libros y artículos.

www.crisbolivar.com

crisbolivar@crisbolivar.com



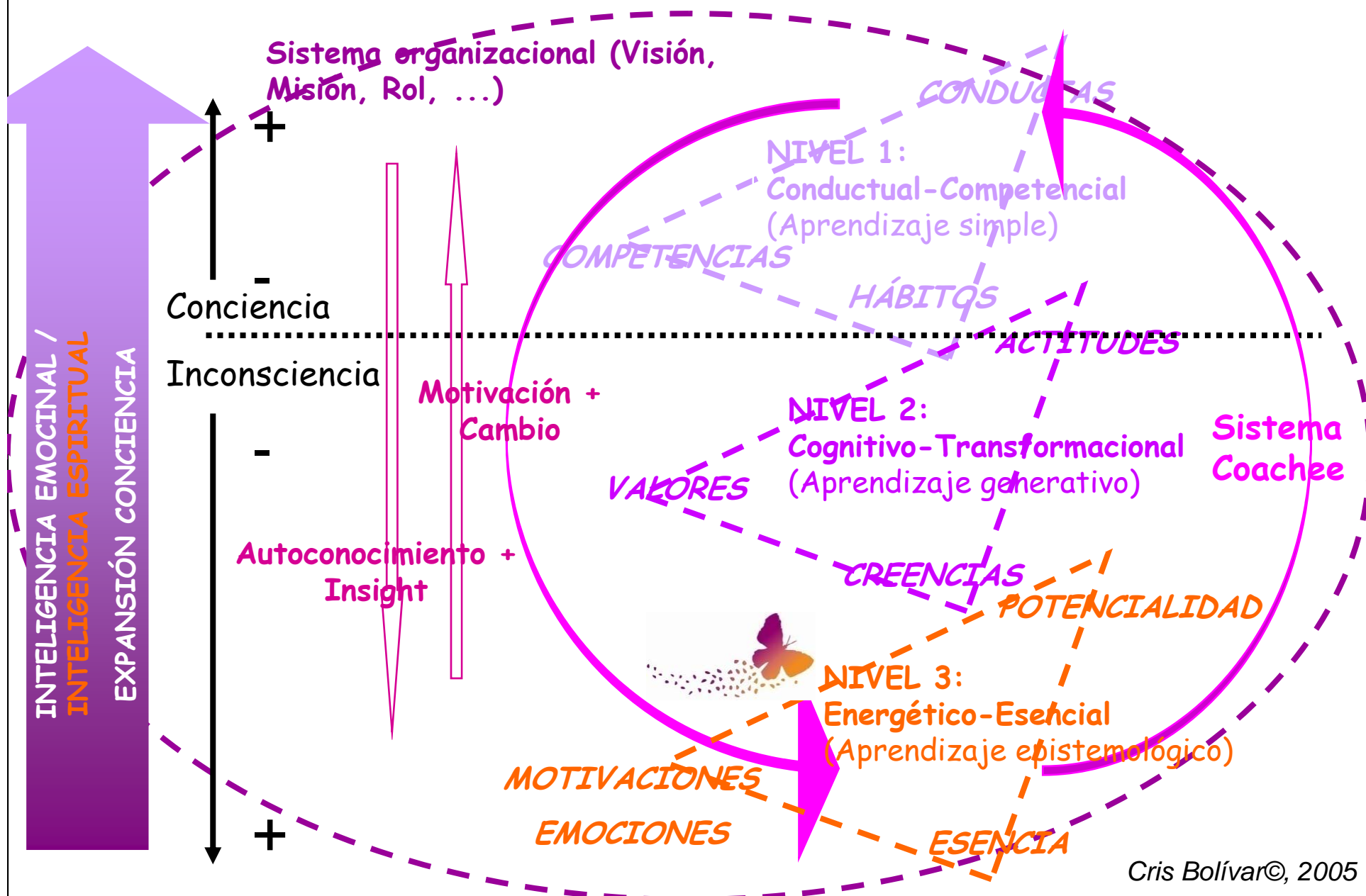
Cuadro Cris Bolívar



El Coaching Esencial® es el que desarrolla el nivel más profundo del potencial del ser humano, abordando su esencia, su unicidad, rompiendo los límites del ego para re-crearnos generando sabiduría y creatividad a través de la expansión de la conciencia.

*El Coaching Esencial® ha sido creado y desarrollado por Cris Bolívar.*

# MODELO DINÁMICO DE INTERVENCIÓN EN COACHING








## ESENCIA

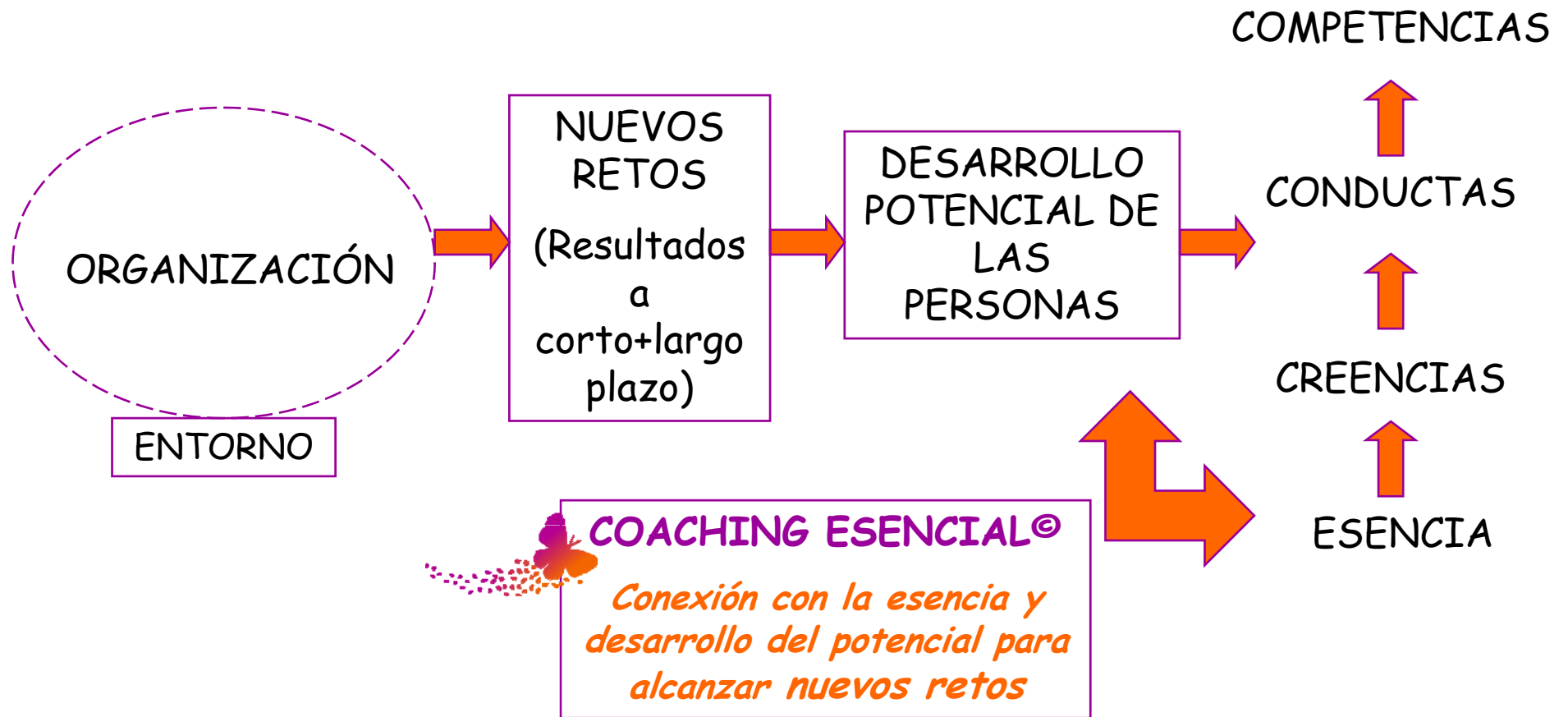
- 🦋 La personalidad es un conjunto de energías primarias que utilizamos para proteger nuestra vulnerabilidad.
- 🦋 Son mecanismos de defensa que se activan ante el miedo. Ego.
- 🦋 Somos más que nuestra personalidad.
- 🦋 La personalidad nos limita.
- 🦋 **La esencia es todo el potencial, más allá de la personalidad.**
  
- 🦋 **Crecer implica salir de la personalidad, del ego y desarrollar el potencial.**

## Nivel Energético-Esencial (I)

*(Nivel 3 de intervención en coaching)*

-  **Aprendizaje y resultados:** Se expande el nivel de conciencia del coachee descubriendo todo su potencial y facilitando la transformación generativa. Facilita la **meta-visión** más allá de los propios paradigmas y se genera sabiduría para alcanzar resultados que de otro modo no hubieran sido posibles. Aprendizaje de tercer orden.
-  **Feed-back:** Señalamiento, espejo, interpretación, nivel de conciencia.
-  **Coach:** Coach externo (consultor en Desarrollo Organizacional si es en el ámbito organizacional) **formado especialmente en Psicología y Desarrollo Organizacional. Con experiencia** en el ámbito en el que interviene, sea el desarrollo de personas, sistemas o de organizaciones en general. **Con gran experiencia y formación en distintos ámbitos, modelos y técnicas así como preferentemente modelos y filosofías que basadas en la unicidad del ser humano.**

# ORGANIZACIÓN Y COACHING ESENCIAL®



# VENTAJAS COACHING ESENCIAL©

(Nivel 3 de intervención en coaching)



- 🌸 Incremento de la creatividad.
- 🌸 Expansión de la sabiduría.
- 🌸 Alcance de meta-resultados (resultados no alcanzables desde el modo de hacer o el cambio, incluso el cambio de 2º orden).
- 🌸 Paz interior y centramiento en el aquí y ahora.
- 🌸 Libertad.
- 🌸 Desarrollo del potencial no utilizado, desconocido, reprimido.
- 🌸 Desarrollo de la plasticidad (flexibilidad y consecuencia).
- 🌸 Desarrollo de todas las competencias emocionales a partir de las de autoconocimiento y autogestión.
- 🌸 Transformación sostenible en el tiempo.
- 🌸 Poder interior (desde la sensibilidad vs la coraza).
- 🌸 Potenciación del liderazgo transformacional.
- 🌸 Toma de decisiones que satisfagan las necesidades sistema interno y externo (*"la Ostra"*).
- 🌸 Felicidad, plenitud y éxito.
- 🌸 ...

A young boy with his eyes closed, standing in a field with large, feathered wings behind him. The background is a soft, hazy landscape. The text is overlaid on the top left and bottom center of the image.

El coaching esencial® facilita el desarrollo de la autenticidad, la expansión de la conciencia. Hace florecer el potencial de la esencia, del verdadero ser.

“Aquel que conquista a otros es fuerte; aquel que se conquista a sí mismo ... es poderoso”.

*Lao-Tse*