

POSA'T EL PARAIGÜES EMOCIONAL

limitació de recursos
pèrdua de valors
incontinència afectiva
conductes destructives
toxicitat relacional
comunicació violenta
llenguatge destructiu
contenció d'afectes
fuites d'energia
deixalles emocionals
manipulació dels mitjans
tele - escombreries
energies tòxiques
agressions afectives

PROTEGEIX-TE

DE
LA
PLUJA
TÒXICA



Títol: **Posa't el paraigües emocional**
Autors: Núria Chiva, Maria Creu Royo, Teresa Casas
Coordinació: M. Mercè Conangla

Formació: **Fundació Àmbit**
Programa de Formació en **Ecologia Emocional**
email: ecologiaemocional@yahoo.es