



Cavalls i educació emocional, proactivitat i cooperació

“El genet no pot dominar el cavall si no es domina a sí mateix”

Von Oeyhausen

Consciència d'un mateix



- Consciència emocional
- Confiança

Habilitats socials



- Resolució de conflictes
- Establiment de vincles

Autoregulació



- Autocontrol
- Innovació
- Adaptació
- Responsabilitat

Feed-back



Empatia



Comprendre els demés

Motivació



- Compromís
- Iniciativa
- Predisposició per l'assoliment

Metodologia

Aprenentatge a través de l'experiència vital.

Feedback a través de la indagació apreciativa.

Reflexió individual i grupal posterior a la visualització de la filmació de la sessió.

Extrapolació dels nous recursos, tècniques i habilitats a les necessitats de l'equip.

Seguiment i avaluació a curt i mig termini.

Conclusions

Afloren talents i habilitats innates.

Els cavalls són models referencials de comunicació.

La comunicació no verbal es representa sense filtres i de manera honesta.

Brinda eines de millora a partir de la naturalesa dels nostres participants.

