

La Kinesiologia Educativa -Brain Gym- o gimnàstica del cervell: aprendre a viure sense atacar ni fugir, amb el desenvolupament global i òptim dels nostres recursos cerebrals

Isabel Compan

Objetius:

- Compartir amb els participants la Kinesiologia Edmocional fent-los participar activament en la descoberta

Continguts:

- Explicar la Kinesiologia: una mica d'història
- Demostrar el que és: test kinesiològic
- Observar les pròpies possibilitats:
 - Autotest SI/NO
 - Descobrir estrès emocional: valorar estrès en escala subjectiva de 0 a 10.
- Fer activitats per relaxar estrès emocional mitjançant utilització Front/Occipital + visualització colors + ganso Cook
- Comprovar efectes de la defussió:
 - contrastar l'estrès anterior amb l'actual valorant estrès actual a l'escala subjectiva
- Precs i preguntes

Metodologia:

Fer una exposició viva on s'impliquin els assistents amb una participació activa fent les activitats que es proposen.

Bibliografia

Brain Gym and me, Reclaiming the Pleasure of Learning de Paul E. Dennison, Ed Edu-kinesthetics Inc. Ventura CA 2006

Brain Gym, aprendizaje de todo el cerebro, Paul and Gail Dennison, Ed. Robin Book, Barcelona 1997 3ª ed

Cerebro del rey, El, Nolasco Acarin, Ed. RBA, Barcelona 2003, 7ª ed.

Edu-K for Kids, the basic manual on Educational Kinesiology for parents, teachers and kids of all ages from Paul and Gail Dennison Ed Edu-kinesthetics Inc. Ventura CA 1984

Guia fácil de Kinesiologia. Leila Parker. Robin Book 1997

Gymnastique des neurones, la, Dra. Carla Hannaford, Ed. Grancher, Paris (France) 1997

Kinesiologia. Autoayuda para jóvenes. Mejora el rendimiento y aumenta la autoestima. Barhdydt. Ed. Mandala. Madrid 1999

Kinésiologie le plaisir d'apprendre, Dr. Paul Dennison, Ed. Le Soufle d'Or, Barret le Bas (France) 1988

Kinésiologie pour enfants, Dr. Paul Dennison, Ed. Le Soufle d'Or, Barret le Bas (France) 1989

Kinesiologia práctica. Lesch/Forder. Ed. Integral. BCN 1999

Hands on, how to use Brain Gym in the classroom by Isabel Cohen and Marcelle Goldsmith, Balance Books London

Manual práctico de Kinesiologia, Jean Claude Guyard, Ed. Paidotribo, Barcelona 2002

Reflejos, aprendizaje y comportamiento, una ventana abierta para entender la mente y el comportamiento de niños y adultos de Sally Goddard Ed. Vida kinesiology Barcelona 2005